

## ОПИСАНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

### 1. УРОВЕНЬ И НАПРАВЛЕННОСТЬ РЕАЛИЗУЕМЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Боринское Липецкого муниципального района Липецкой области» в 2019-2020 году направлена на реализацию дополнительных общеразвивающих программ физкультурной направленности по видам спорта: баскетбол, волейбол, плавание, спортивная борьба и футбол и дополнительной предпрофессиональной общеобразовательной программы в области физической культуры и спорта по виду спорта плавание.

Основной целью общеобразовательной программы является – создание условий для систематических занятий физической культуры и спортом обучающихся, направленных на: выявление и развитие способностей детей в избранном виде спорта, пропаганду здорового образа жизни, воспитание физических и волевых качеств. Основным условием достижения этой цели является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая предусматривает решение следующих задач:

- предоставление детям, подросткам, молодежи, не имеющим противопоказаний и отклонений в здоровье, равных условий для занятий физической культурой, спортом с целью самовыражения и самосовершенствования личности;
- подготовка учащихся массовых разрядов и высокой квалификации для пополнения сборных команд различного уровня;
- воспитание волевых смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем социальной активности и ответственности молодых спортсменов;
- подготовка из числа занимающихся грамотных инструкторов и судей по видам спорта;
- оказание помощи общеобразовательным школам в организации внеклассной спортивно-массовой работы;
- улучшение состояния здоровья, включая физическое развитие, повышение уровня физической подготовленности, профилактику вредных привычек и правонарушений.

МАУ ДО «ДЮСШ с. Боринское» находится в тесной связи и оказывает всестороннюю помощь общеобразовательным учреждениям в организации физкультурно-оздоровительной и спортивно – массовой работы. Совместно с общеобразовательными учреждениями реализуются проекты «Президентские спортивные игры» и «Президентские состязания». Проводится 1 этап

всероссийских проектов «Мини-футбол в школу». Поводится Спартакиада школьников.

Особенностями организации работы в сельских условиях является то, что тренировочные занятия проводятся в населенных пунктах района, на базах общеобразовательных учреждений, которые расположены достаточно далеко друг от друга. Занятия в группах по видам спорта проводятся не только штатными тренерами, но и учителями физической культуры, которые работают по совместительству в МАУ ДО «ДЮСШ с. Боринское».

Структура учебно-тренировочного и воспитательного процесса в ДЮСШ представляет собой компонент системы непрерывного образования, позволяющей совершенствоваться на протяжении достаточно длительного периода времени.

На каждой ступени образования решаются специфические задачи, соподчиненность и скоординированность которых, определяет систематичность управления, комплексность. В системе управления присутствуют различные компоненты – биологические, социально-экономические, материально-технические, информационные и др. От массовой физической культуры к спорту высших достижений, взаимодействие и всесторонняя помощь в организации физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы по культивируемым видам спорта в общеобразовательных учреждениях Липецкого района. Детско-юношеская спортивная школа способствует самосовершенствованию, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни и гигиены, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям, через осуществление многолетней спортивной подготовки учащихся.

Образовательный процесс направлен на:

- 1) Формирование и развитие физических и творческих способностей учащихся;
- 2) Удовлетворение индивидуальных потребностей учащихся в занятиях физической культурой и спортом, а также в интеллектуальном, художественно-эстетическом, нравственном и интеллектуальном развитии;
- 3) Формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- 4) Обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического, трудового воспитания учащихся;
- 5) Выявление, развитие и поддержку талантливых учащихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности;

- 6) Профессиональную ориентацию учащихся;
- 7) Создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепление здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда учащихся;
- 8) Подготовку спортивного резерва и спортсменов высокого класса в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки, в том числе из числа учащихся с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов и инвалидов;
- 9) Социализацию и адаптацию учащихся к жизни в обществе;
- 10) Формирование общей культуры учащихся;
- 11) Удовлетворение иных образовательных потребностей и интересов учащихся, не противоречащих законодательству Российской Федерации, осуществляемых за пределами федеральных государственных образовательных стандартов и федеральных государственных требований.

## **2. Структура организации образовательного процесса.**

*Первая ступень:* предварительная подготовка (младшего школьного возраста). Назначением этой ступени является закладка фундамента развития учащихся. Как ни в каком другом возрасте, в младшем школьном возрасте физическая культура занимает одно из ведущих мест, в программе физического воспитания детей, она служит для удовлетворения различных индивидуальных потребностей детей. В этот период у детей укрепляется и формируется потребность в физической культуре, усваиваются основные элементы занятий организации режима дня, поднимается уровень их физических и двигательных способностей.

*Вторая ступень:* начальная спортивная специализация (школьники среднего возраста) На этой ступени особое внимание уделяется развитию склонностей детей, на основе формирования способностей к самоопределению, учащиеся продолжают укреплять и обогащать потребность в занятиях физическими упражнениями и спортом.

*Третья ступень:* углубленные тренировки в избранном виде спорта, оздоровительные группы (школьники старшего возраста). На данной ступени идет подготовка и выполнение высоких спортивных результатов и повышение уровня физической подготовленности. Решаются задачи привития потребности в физических упражнениях и занятиях спортом и профилактики вредных привычек, поддержания физической формы, укрепления здоровья, формирование здорового образа жизни.

*Четвертая ступень:* спортивное совершенствование (учащиеся добившиеся спортивных результатов КМС и 1 спортивных разрядов по

индивидуальным видам спорта, прошедшие тренировочный этап в избранном виде спорта.

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа с. Боринское Липецкого муниципального района Липецкой области» реализует программу спортивной подготовки по виду спорта «плавание», разработанную с учетом федеральных стандартов по видам спорта.

Занятия в спортивной школе проводятся по общеобразовательным программам, разработанным и утверждённым педагогическим советом.

### **3. Программное обеспечение учебного плана**

1. Общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»
2. Общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
3. Общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Плавание»
4. Общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Спортивная борьба»
5. Общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Футбол»
6. Дополнительная предпрофессиональная программа в области физической культуры и спорта по виду спорта «Плавание»;
7. Программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».

### **4. Уровни обучения.**

В отделениях по общеразвивающим программам физкультурно-спортивной направленности по видам спорта обучение происходит в комплексном взаимодействии модулей программы, направленных на формирование прочного навыка владения видом спорта у детей и способствует укреплению здоровья подрастающего поколения.

В отделении плавания по дополнительной предпрофессиональной программе в области физической культуры и спорта на базовом уровне сложности подготовки обучающихся в ДЮСШ реализуются разные этапы:

Уровни	Период обучения (лет)	Максимальный объём учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)
<b>Базовый</b>	первый год	4
	второй год	6
	третий год	6
	четвёртый год	8
	пятый год	8
	шестой год	10

В зависимости от периода обучения определяются задачи и преимущественная направленность тренировочного процесса:

Для реализации поставленной цели общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности определены следующие задачи:

- укрепление здоровья и закаливание;
- всестороннее физическое развитие;
- устранение недостатков физического развития;
- ознакомление с правилами безопасности при занятиях физической культурой и спортом;
- освоение среды;
- овладение жизненно необходимыми навыками;
- обучение основам техники и широкому кругу двигательных навыков;
- развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей);
- формирование стойких гигиенических навыков;
- формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям физической культурой и спортом и к здоровому образу жизни;
- формирование условий для творческого самовыражения в процессе игровых действий;
- выявление наиболее талантливых в спортивном отношении детей на основе двигательной одарённости;
- воспитание морально-этических и волевых качеств;
- воспитание и укрепление дружеских связей между обучающимися внутри коллектива.

Основными задачами реализации дополнительной предпрофессиональной программы в области физической культуры и спорта по виду спорта «плавание» являются:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;

- формирование навыков адаптации к жизни в обществе;
- формирование знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта, в том числе в избранном виде спорта – плавании;
- удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в занятиях физической культурой и спортом;
- обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического и трудового воспитания обучающихся;
- выявление, развитие и поддержка талантливых обучающихся, а также лиц, проявивших выдающиеся способности в спорте;
- профессиональную ориентацию обучающихся;
- создание условий для физического воспитания и физического развития детей;
- подготовка к освоению этапов спортивной подготовки.

Деятельность ДЮСШ ведется по трем основным направлениям:

**Спорт высших достижений** – достижение учащимися высоких спортивных результатов, выступления в соревнованиях различного уровня.

**Физкультурно-спортивное направление**, для привлечения младших школьников к занятиям физическими упражнениями. Ведется физкультурно-оздоровительная работа на базах общеобразовательных учреждений Липецкой муниципальной администрации.

**Массовый спорт** – проведение районных соревнований и учебно-тренировочных занятий в общеобразовательных учреждениях по таким видам спорта, как футбол, вольная борьба и плавание.